

PUNAISES DE LIT ÊTES-VOUS CONCERNÉ ?

Agir ensemble pour préserver notre qualité de vie

aquitani**Services**



aquitanis

ENGAGÉ
RSE
MODELE AFAQ 2000U
Exemplaire ***
AFNOR CERTIFICATION

Nous pouvons tous être concernés par la présence de punaises de lits à notre domicile. Si leurs piqûres ne sont pas dangereuses pour l'homme, elles provoquent des démangeaisons douloureuses.

Avec ce guide, nous vous donnons les clés pour repérer la présence de ces insectes et éviter qu'ils ne prolifèrent dans votre logement.

LES PUNAISES DE LIT, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Ce sont de petits insectes qui mesurent de 4 à 7 millimètres, soit la taille d'un pépin de pomme. Ils se nourrissent de sang humain en nous piquant, comme un moustique. Les punaises de lit ne volent pas mais se déplacent très rapidement. La femelle peut pondre des milliers d'œufs.

OÙ VIVENT-ELLES ?

On les trouve souvent dans les chambres à coucher, et plus précisément dans les lits, les matelas ou les meubles. Elles peuvent aussi loger dans les livres, les rideaux, les canapés... Leur corps aplati leur permet de s'insérer dans des endroits minuscules.

COMMENT ENTRENT-ELLES DANS LES LOGEMENTS ?

Les punaises de lit sont principalement véhiculées par l'homme et ses affaires personnelles : des valises, du linge ou des meubles d'occasion.

Elles ne vivent pas sur l'homme et leur présence n'est pas signe d'un manque d'hygiène de votre part.

Comment reconnaître la présence de punaises de lit dans son logement ?

Piqûres sur le corps : les punaises de lit piquent pendant la nuit, surtout les bras et les jambes. Selon les personnes, les piqûres peuvent prendre l'apparence de bosses accompagnées de démangeaisons. Les piqûres disparaissent souvent d'elles-mêmes et n'exigent aucun traitement ; elles ne propagent pas de maladies chez les humains.

Petits points noirs sur les matelas et sommiers : il s'agit des déjections des punaises de lit.



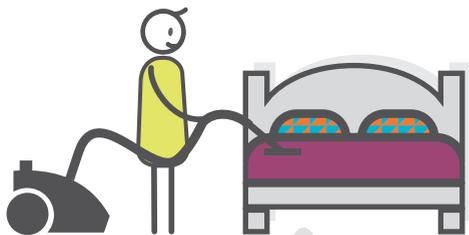
« Grains de riz » de 2 millimètres, par grappes de 4 ou 5 dans les fissures et endroits à l'abri de la lumière : il s'agit de leurs œufs.

Carapaces vides sur le sol et, plus rarement, les insectes eux-mêmes.

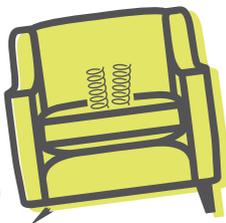


Inspectez soigneusement les coutures de votre matelas, l'intérieur de votre sommier, le cadre de votre lit, les meubles et les plinthes alentour en utilisant une lampe de poche, un couteau à fine lame ou une carte de jeu pour « sonder » les fissures et les recoins obscurs.

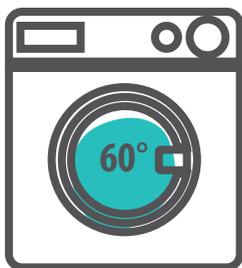
Quels sont les moyens pour éviter une contamination ?



PASSEZ régulièrement
l'aspirateur sur votre matelas.



ÉVITEZ de rapporter à votre domicile **tout meuble usagé** destiné à la déchetterie tels que les matelas, cadres de lit, sommiers, canapés, chaises et produits électroniques.



SI VOUS RÉCUPÉREZ des vêtements ou du linge de maison d'occasion, mettez-les dans des sacs plastique fermés en attendant de les nettoyer à 60°C ou de les passer au sèche-linge.

EN VOYAGE, placez vos valises en **hauteur** et jamais au contact direct du sol. Inspectez systématiquement vos bagages et leur contenu lorsque vous rentrez, surtout si vous avez séjourné à l'hôtel.



N'ABANDONNEZ PAS les objets infestés dans les **parties communes** ou le **local poubelles** de votre résidence, cela ne ferait qu'aggraver l'invasion.



QUE FAIRE SI VOUS AVEZ DES PUNAISES DE LIT DANS VOTRE LOGEMENT ?

Signalez-le au plus vite à votre agence !

Votre Gestionnaire de sites mandatera une entreprise spécialisée et certifiée afin de traiter ce problème.



Respectez scrupuleusement le « protocole de préparation de votre logement » avant l'intervention de l'entreprise (vider les armoires des pièces infestées, mettre le linge des armoires dans des sacs fermés...).

A défaut, l'entreprise ne pourra pas intervenir dans de bonnes conditions et le traitement sera inefficace.

Plusieurs passages, à intervalles réguliers, seront nécessaires pour obtenir de bons résultats.



aquitani**Services**

05 56 00 50 50

www.aquitaniservices.fr